

Entenda a relação da vacina Pneumo 13 e 23 no combate contra a COVID-19

PÁG. 4



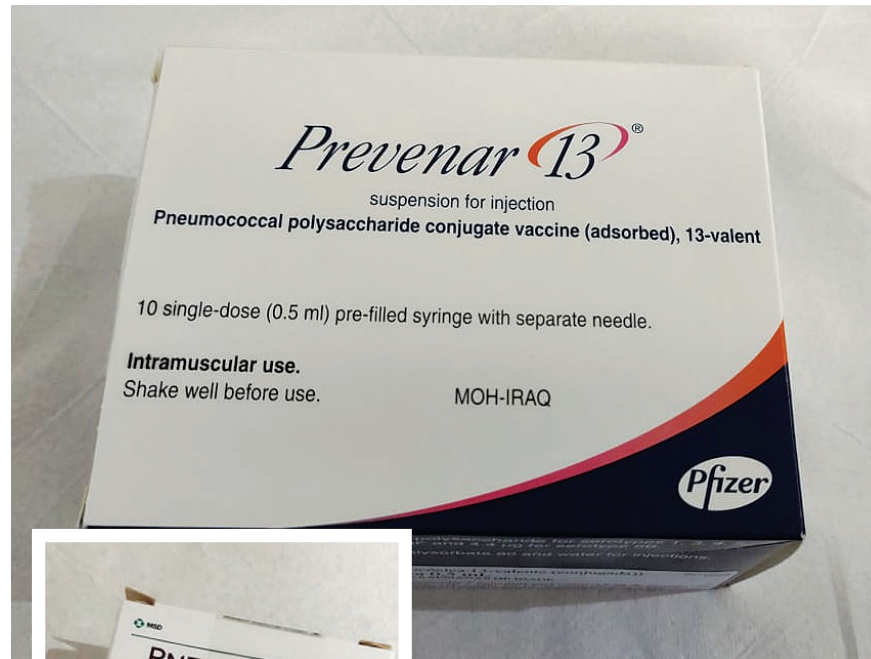
MENSAGEM DO PRESIDENTE • Diretor Presidente: Reginaldo dos Santos**MENSAGEM DO PRESIDENTE
ÀS MULHERES!**

Hoje é o Dia que cumprimentarmos nossas Mulheres. Parabéns a vocês por todas as suas conquistas. Nesse dia, eu quero lhes dar o maior PRESENTE. Vou libertá-las da COVID-19.

“O MELHOR FATO QUE EXISTE, é você deitar de um dia para o outro, e saber que vai ACORDAR NO DIA SEGUINTE sem pressões no NARIZ, sem espirros, catarros nas vias aéreas SUPERIORES. É um fato: você acorda, e sabe que irá continuar acordando nos dias seguintes sem problemas de CONSTIPAÇÃO DE SUAS VIAS AÉREAS SUPERIORES - BEM À VONTADE, e quem vos fala é uma pessoa que já fez DUAS CIRURGIAS CARDÍACAS (em 2000 e 2006), fez uma CIRURGIA de AVC (2 ISQUÊMICO, e 2 HEMORRÁGICO - fiquei 18 dias no hospital), tenho 71 anos, prestes a completar 72 anos, SOU DIABÉTICO, desde 2004, tenho alergia a pó, já fiz muitas outras cirurgias, como retirada da VESÍCULA em 2019. E AÍ, SOU PACIENTE DE RISCO ou NÃO?

Pois é: EU, MINHA ESPOSA, MEU SOGRO, A SRA. JOSETE, A SRA. IVONETE, o Cel. Guimarães e esposa, o MEU IRMÃO de nome BENEDITO e ESPOSA, o Dr. AIMARDI e esposa, a Dra. IARA, também advogada, são algumas das pessoas que jamais contrairão a COVID-19 porque tomaram as Vacinas, contra a P N E U M O N I A, e outros afins dentre as DOENÇAS INFECCIOSAS DO SISTEMA QUE SERVEM PARA NÓS RESPIRARMOS, OU SEJA AS NOSSAS VIAS AÉREAS SUPERIORES. Essa vacina já existe, e existe nas cidades “grandes”, como Piraju, Ourinhos, Avaré, Osasco, Taboão da Serra, São Paulo, etc. Nas CLÍNICAS DE VACINAS, e é PAGO (eu não tenho nada a ver com isso) o meu desejo era que o governo assumisse o compromisso, e mandasse vacinar todo nosso povo, com a PNEUMO-13, e seis meses depois, com a PNEUMO-23. Esse é o meu recado às mulheres do MUNDO.” Um abraço. Cel. Reginaldo.

Você confia na vacina preferida e administrada pelo GOVERNO. Ela só serve para MATAR PESSOAS, após a segunda dose. Como aconteceu com o Agnaldo Timóteo, o médico cirurgião



plástico do governador de São Paulo, Dr. Ricardo Gomes de Lemos, na cidade de Serrana (SP), onde foram todos vacinados, tivemos 1000% de óbitos e muitos vão morrer por tomar essas vacinas experimentais, e outros casos mais;

Essas vacinas SÃO EXPERIMENTAIS, e estão funcionando porque o João Agripino da Costa Dória Junior, “forçou a barra, junto à ANVISA”, e conseguiu a liberação delas, em razão de um compromisso, junto a CHINA, e de lá para cá, “todas entraram no território, ou seja, foram da mesma barca”...

Uma boa e CONFIÁVEL vacina, como disse o Dr. RENATO da VACI-

CLIN, “para uma vacina ser considerada boa ela tem que ter uma garantia de 70% de eficácia”, e não 48% como a vacina da China...

UMA VACINA BOA, PERMITE que as mulheres em período de gestação sejam VACINADAS, e com estas vacinas, NÃO!

UMA CRIANÇA, pode SER VACINADA, com essa vacina do Covid, NÃO!

Vejam bem, “o processo de vacinação está às AVESSAS, TUDO ERRADO”. O ideal é que as nossas mulheres e crianças tenham PRIORIDADE, as mulheres protegendo os seus filhos em fase de formação intra uterina, e as crianças para voltarem logo à escola e contribuam para a evolução na educação.

Depois, a regra para outras representações na sociedade, é por isso que recomendamos as vacinas como a PNEUMO 13 e PNEUMO 23, que vão combater a PNEUMONIA, combate 40 tipos de pneumococos que abrangem a pneumonia, gripes, resfriados, bronquites, etc..., E outros problemas de vias aéreas superiores. As vacinas da China, AstraZeneca, Oxford, e as outras, são puramente experimentais segundo as fontes de pesquisa citadas pelo site O GLOBO, RUVIC e REUTERS.

**Expediente**

C.N.P.J. 00.780.223/0001-19
Sede Própria
Rua Drº Mariano J. M. Ferraz, 776
Centro - CEP: 06090-070 - Osasco/SP
Tel/Fax: 3682-2432
www.apasosasco.com.br
apasosasco@apasosasco.com.br

Diretor Presidente:
Reginaldo dos Santos

Diretor Vice Presidente:
José Carlos da Silva Carvalhaes

1º Diretor Secretário:
Marco Antônio André

2º Diretor Secretário:
Archimedes Dias

1º Diretor Tesoureiro:
Maria Julia Bueno

2º Diretor Tesoureiro:
Catarina Sanches

1º Diretor de Patrimônio:
José Alfredo Jacintho

2º Diretor de Patrimônio:
Wanderley Medeiros

1º Diretor de Relações Públicas:
Alicione Nicanor da Silva Santos

2º Diretor de Relações Públicas:
Gilson Sales

Conselho Fiscal
Carlos Augusto Damasco
Jairton de Lucena Ribeiro
Floripes Aparecida Ferreira
Moacir Fontolan

Publicação:
NAPE Empresa Jornalística
Jornalista Responsável:
Naianne Moraes - MTB nº 00777778/SP
Diagramação:
Agência Impacto - (11) 4552-5976
Dir. Comercial:
Naianne Moraes (11) 3682-0800
apasosasco@apasosasco.com.br

As opiniões dos artigos assinados ou dos colunistas, não expressam necessariamente a opinião do jornal ou de seu editor, portanto em não havendo vínculos empregatícios com essa Associação, não nos responsabilizamos por eles.

APAS OSASCO • INFORMA

Descontos

As despesas gerais junto à associação (fora mensalidades) poderão ser descontadas no máximo conforme tabela abaixo:

Soldado a cabo: R\$ 600,00
3º Sgt. à Asp. Of.: R\$ 800,00
Ten. à Cel.: R\$ 1.000,00
Pensionista:..... R\$ 600,00

Você tem Plano de Saúde?

Os PMs tem essa dificuldade porque querem. Nós, da Apas, temos os melhores preços, que os da própria Cruz Azul.

Atendimento em outras Apas

O associado da APAS-Osasco que usufruir de atendimento normal em outras APAS pagará pela diferença de preços, comparada com a nossa rede credenciada.

Comunicado APAS - 101/2019

Conforme amplamente divulgado neste espaço nas edições anteriores, a Cruz Azul de São Paulo rompeu em maio de 2017 o contrato então firmado com a APAS-Osasco sob os argumentos de que teria esta última efetuado matérias ofensivas àquela que justificariam a ruptura. Ocorre que como se depreende dos textos publicados sempre neste espaço, em nenhum momento teria havido qualquer justificativa para a ruptura contratual, muito menos com tais argumentos. Consta-se que tão somente a APAS-Osasco, no seu direito, sugeriu o desligamento de policiais da CBPM, considerando-se ser esta possibilidade embasada em decisões judiciais diversas ainda que vinculadas à lei 452/74, que institui e rege às normas da CBPM.

Desta forma, por meio de sua direção, a APAS-Osasco considerando-se sub judice o processo 1013264-26.2017.8.26.0405, no qual contende com a CBPM e a Cruz Azul, por conta da aludida rescisão contratual, mantém suas afirmações no tocante aos desligamentos sugeridos.

Quanto aos valores devidos pela Cruz Azul à Apas veiculados em edição anterior, permanecem em aberto não tendo havido até o momento decisão final no referido processo.

Confirma a APAS, sem qualquer ofensa à Cruz Azul, à CBPM ou a quem quer que seja, que mantém seu chamamento informando que todos os policiais que pretendam desligar-se da CBPM poderão fazê-lo livremente e vincular-se à APAS-Osasco e manter seus planos de saúde e outros benefícios oferecidos por esta entidade.

Para o atendimento aos interessados, bem como a todos os associados da APAS-Osasco foi implantado plantão de atendimento jurídico, com nova equipe de advogados, com consultas gratuitas nas diversas áreas jurídicas, às segundas e quartas-feiras das 9h às 12h, na sede da APAS-Osasco.

Os interessados poderão agendar suas consultas diretamente pelo telefone: 3682-0800.

Você acredita na sua saúde?

Nós da APAS-OSASCO, acreditamos em você!

E lançamos os menores preços possíveis, inclusive em comparação a própria Cruz Azul de São Paulo o plano na APAS é mais vantajoso, pois se trata de um plano sem coparticipação. Eu havia solicitado minha exclusão da CBPM, lei estadual nº 452 e relato que em 06.10.2017 deixaram de me descontar no holerite, por quê? Porque é irregular esse desconto perante a nossa comunidade policial.

Como nós não conseguimos pagar uma Amil, nos contentamos com um plano de cobertura regional que nos dê assistência tão merecida como precisamos, se nos deslocarmos para fora do estado e do país o plano vai nos cobrir porque está descrito pela própria ANS.

As pessoas que mais nos protegem são as Polícias Femininas, que veem na saúde a "Essência da Vida".

Quando entramos na polícia, uma das coisas que tem que se preparar, é a saúde física, e ela vai acompanhar você, até seus últimos dias como policial. Então imagine que entramos na polícia em 1969, não tivemos ninguém para nos proteger, e, isto já é uma aventura. Fizemos os nossos cursos, frequentamos a Academia do Barro Branco, saímos como 2º Tenente, só que no final como 1º Tenente, tivemos um problema de joelho, e fomos perseguidos por esse motivo. Nessa época, frequentávamos o HPM (HOSPITAL DA POLICIA MILITAR). Só não sofri mais, porque tive que me entregar para a enfermidade. Houve até um dia, em que um enfermeiro, chegou a confessar, que lhe faltava um antídoto para conter um possível infarto de algum PM, que se sentisse mal à noite no Hospital. Depois que me formei, procurei nunca mais utilizar os recursos da PM, porque o governo, nunca se preocupou com a nossa saúde. Recentemente, na reserva, eu fui condenado a ficar preso, no Presídio Romão Gomes, e recebi o número 168, por pensão alimentícia, que eu não merecia. Não respeitam as condições das pessoas que tem problemas, e assim, eu com diabetes, sou hipertenso, cardiopatia, problemas no joelho, que só vou ter a solução agora, tive que fazer os exames de entrada, e saída da prisão. Então eu pude perceber, que o descaso do governo, continua com a sua segurança, sabe porque, o lugar por onde as pessoas que necessitavam ser atendidas, tinha muito mau cheiro (fediu muito), e todo mundo, tinha que respirar aquele ar fedido. Então o governo continua a não nos considerar como seres humanos. Hoje, eu tenho dó de quem merece o cuidado do nosso hospital, que é de QUINTA CATEGORIA.

*Cel. Reginaldo dos Santos
Presidente*

Desde 27 de agosto de 2010, somente são aceitos no quadro de sócios da nossa entidade, policiais - militares, com menos de 21 (vinte e um anos), de carreira, conforme foi deliberado e decidido na assembléia geral do dia 26 de fevereiro de 2010. Os motivos já foram discutidos e exauridos em várias assembléias, além de amplamente divulgado em nossos periódicos. Fica aí o registro que todo e qualquer associado que porventura deseje sair ou ingressar em nossa entidade, terá que respeitar a regra em questão.

Associado:

Devido a pandemia mudamos nosso horário. APAS e Drogaria encontram-se funcionando de segunda a sexta das 8h às 16h. Nosso Gabinete Odontológico funciona só às quartas-feiras, das 8h às 16h, com os melhores equipamentos e profissionais, à disposição dos associados.

Aos associados antigos

Aqueles que ingressarem no quadro de inadimplência, conforme Art. 12º, 13º e 15º do estatuto, estarão sujeitos a suspensão de todos os benefícios oferecidos pela associação, devolução das carteirinhas, e, execução judicial.

Aos nossos associados
Conforme Artigo 15º, itens I, II, III, V, VI, VII, IX, X e XI, Art. 42º e 43º, só podem gozar dos benefícios da associação, aqueles que tiverem quitado a primeira mensalidade associativa.

NOTÍCIAS •

Prefeitura de Vargem Grande é um sucesso e exemplo com o programa tarifa zero, levando transporte público gratuito a população

A população de Vargem Grande Paulista não paga mais tarifa de passagem de R\$3,70 para andar de ônibus no município. A Prefeitura lançou oficialmente no dia 23 de outubro de 2019, o programa “Tarifa Zero”, que começou a funcionar no dia 5 de novembro de 2019. Com isso, a cidade foi a primeira da Região Metropolitana de São Paulo a utilizar transporte público gratuito.

O programa foi apresentado pelo prefeito Josué Ramos, que explicou com detalhes como funciona, custos e benefícios para empresários, comerciantes, imprensa, autoridades municipal e regional,



além de representantes da sociedade civil.

O Tarifa Zero é uma parceria entre a Prefeitura e iniciativa privada, que contribui com uma taxa mensal referente ao que já é gasto com vale transporte. Esta taxa será paga ao Fundo Municipal de Transporte e Trânsito Urbano (FMTU), criado pelas Leis Municipais Lei Municipal 1068/2019 e 1092/19) que tem como receita: dotações orçamentárias; multas de trânsito; taxa de transporte público de passageiros (empresas privadas); taxa de publicidade; publicidade em pontos de ônibus; entre outras.

Para gozar da gratuidade, todos os usuários das linhas municipais e empresas tiveram que realizar um cadastro no novo sistema e receber o cartão de acesso. O cartão tem o objetivo de garantir maior controle de acesso, segurança aos usuários e quantificar o número de passageiros que utilizam o transporte.

O Jornal OSAPAS parabeniza essa atitude da prefeitura de Vargem Grande em benefício da população, programas como esse deveriam ser usados em todos os municípios do nosso país, que tem uma população em sua maioria tão carente.

Entenda a relação da vacina Pneumo 13 e 23 no combate contra COVID-19

Na quinta-feira 25 de março, o presidente da APAS Osasco, coronel Reginaldo dos Santos, esteve com o presidente da Vaciclin, Dr. Antonio Renato Bonin, médico pediatra, formado em 1979 pela Faculdade de Medicina da USP e sócio fundador da Sociedade Brasileira de Imunizações (Sbim), na sede de Osasco localizada na Praça Padroeira do Brasil, 49, SP. O encontro ajudou nosso presidente a esclarecer algumas dúvidas das vacinas Pneumo 13 e Pneumo 23, capazes de nos proteger contra doenças pneumocócicas, principalmente nesse cenário caótico que estamos vivendo com essa pandemia da COVID-19, até porque a maior parte da população ainda não recebeu a vacina, e ainda estamos com o processo muito lento, estamos preparando nosso organismo para lidar com esse vírus, fortalecendo e criando barreiras, com essas vacinas.

Dentro disso, surge o questionamento da relação entre COVID – 19 e pneumonia, então é importante entender que uma das complicações mais graves do

coronavírus é a pneumonia, que é uma infecção que se aloja nos pulmões, causando sérias dificuldades para respirar. Embora ela seja um dos possíveis sintomas graves do coronavírus, existem outras causas que também levam ao desenvolvimento de infecções pneumocócicas como a pneumonia. Então, as vacinas pneumocócicas surgem para prevenir o corpo de tais doenças. O objetivo principal é que a imunização seja capaz de gerar anticorpos para combater o patógeno, deixando o paciente protegido.

Existem dois tipos de vacinas que são capazes de prevenir as doenças pneumocócicas: a pneumo 13 e a 23. Estima-se que a vacina pneumo 13 é capaz de prevenir cerca de 90% de patologias graves em crianças menores de 1 ano. Isso significa que a vacinação para bebês é altamente recomendada, nos contou o Dr. Renato. Mais completa, a vacina pneumocócica 23 previne contra doenças causadas por 23 tipos de Pneumococos, responsáveis pela infecção dos pulmões,

uma vacina complementa a outra explicou o presidente da Vaciclin.

Preocupado com todas essas pessoas entubadas e em casos mais graves o Cel. Reginaldo perguntou se elas poderiam ser vacinadas, mesmo em estado crítico, o Dr. Renato disse que sim, porém o organismo leva de 10 a 15 dias para processar e começar a agir, infelizmente muitos não têm esse prazo, não aguentam tanto, o ideal é todos tomarem a vacina como prevenção, independentemente da idade, dessa forma estão mais fortalecidos e protegidos. O Dr. nos contou também que nos casos com mais de 50 anos, o ideal é tomar a pneumo 13, esperar 6 meses para tomar a pneumo 23, como mencionado, uma complementa e fortalece a outra.

A vacina é particular, infelizmente nem todos têm ou terão acesso a ela, mas para aqueles que podem procurem alguma clínica de Vacinação mais próxima, ou se preferirem entrem em contato com a Vaciclin, que oferece vacinação em casa (unidade Osasco 3683-2424 / 4623-8210

CALENDÁRIO DE VACINAÇÃO SBIM IDOSO			
Recomendações da Sociedade Brasileira de Imunizações (Sbim) – 2019/2020			
Vacinas	Quando indicar	Esquemas e recomendações	Comentários
Influenza (gripe)	Rotina.	Dose única anual.	Os maiores de 60 anos fazem parte do grupo de risco aumentado para as complicações e óbitos por influenza. Desde que disponível, a vacina influenza A/H1N1 e a vacina influenza B, por conferir maior cobertura das cepas circulantes, tem prioridade de uso da vacina B, antes da vacina A.
Pneumocócica (VPC13 e VPP23)	Rotina.	Iniciar com uma dose de VPC13 seguida de uma dose de VPP23 seis a 12 meses depois, e uma segunda dose de VPP23 cinco anos após a primeira.	- Para aqueles que já receberam uma dose de VPP23, recomenda-se o intervalo de um ano para a aplicação de VPC13. A segunda dose de VPP23 deve ser feita cinco anos após a primeira, com intervalo mínimo de seis a 12 meses com a VPC13. - Para os que já receberam duas doses de VPP23, recomenda-se uma dose de VPC13, com intervalo mínimo de um ano após a última dose de VPP23. Se a segunda dose de VPP23 foi aplicada antes dos 60 anos, está recomendada uma terceira dose depois dos 60 anos, com intervalo mínimo de cinco anos da última dose.
Herpes zoster	Rotina.	Uma dose.	- Vacina recomendada mesmo para aqueles que já desenvolveram a doença. Nessas casos, aguardar intervalo mínimo de um ano, entre o quadro agudo e a aplicação da vacina. - Em caso de pacientes com história de herpes zoster obtido, não existem ainda dados suficientes para indicar ou contraindicar a vacina. - O uso em imunodeprimidos deve ser avaliado pelo médico (consulte os Calendários de vacinação SBim pacientes especiais).
Típico bacteriana sazonal do tipo adulto (difteria, tétano e coqueluche) – dTpa ou dTpa-VR	Rotina.	Atualizar dTpa independente de intervalo prévio com dT ou TT.	- Com esquema de vacinação básico completo: reforço com dTpa a cada dez anos. - Com esquema de vacinação básico incompleto: uma dose de dTpa a qualquer momento e completar a vacinação básica com uma ou duas doses de dT, depois bacteriana do tipo adulto de forma a totalizar três doses de vacina contendo o componente tetânico. - Não vacinar em caso de história vacinal descontinuada: uma dose de dTpa e duas doses de dT no esquema 0 - 2 - 4 a 8 meses.
Hepatite A, após avaliação sorológica ou em situações de exposição ao risco	Rotina.	Atualizar dTpa independente de intervalo prévio com dT ou TT.	- A vacina está recomendada mesmo para aqueles que tiveram a coqueluche, já que a proteção conferida pela infecção não é permanente. - Considerar antígeno reforço com dTpa para cinco anos após a última dose de vacina contendo o componente pertussis para doses contínuas de vacinas. - Para idosos que pretendem viajar para países nos quais a epidemia de tétano é endêmica, recomenda-se a vacina dTpa combinada a pólio inativada (dTpa-VR). - A dTpa-VR pode substituir a dTpa, se necessário.
Hepatite B: rotina	Rotina.	Atualizar dTpa independente de intervalo prévio com dT ou TT.	- Na população com mais de 60 anos é recomendada indivíduos suscetíveis. - Para esse grupo, portanto, a vacinação não é prioritária. A vacinação pode ser solicitada para definição da necessidade ou não de vacina. Em contrapartida de doentes com hepatite A, ou doentes sob o risco de doença, a vacinação deve ser recomendada.
Hepatite A e B	Rotina.	Atualizar dTpa independente de intervalo prévio com dT ou TT.	- Para idosos, está descrito risco aumentado de eventos adversos graves na administração de indivíduos maiores de 60 anos. Nessa situação, avaliar cuidadosamente. - O uso em imunodeprimidos deve ser avaliado pelo médico (consulte os Calendários de vacinação SBim pacientes especiais).
Febre amarela	Rotina.	Atualizar dTpa independente de intervalo prévio com dT ou TT.	- Para idosos, está descrito risco aumentado de eventos adversos graves na administração de indivíduos maiores de 60 anos. Nessa situação, avaliar cuidadosamente. - O uso em imunodeprimidos deve ser avaliado pelo médico (consulte os Calendários de vacinação SBim pacientes especiais).
Meningocócica conjugada ACWY	Rotina.	Atualizar dTpa independente de intervalo prévio com dT ou TT.	Na população com mais de 60 anos é recomendada indivíduos suscetíveis ao sarampo, catumbé e rubéola. Para esse grupo, portanto, a vacinação não é rotineira. Porém, o médico médico (em situações de surtos, viagens, entre outros), pode ser recomendada. Contraindicada para imunodeprimidos.
Típico viral (sarampo, catumbé e rubéola)	Rotina.	Atualizar dTpa independente de intervalo prévio com dT ou TT.	Na população com mais de 60 anos é recomendada indivíduos suscetíveis ao sarampo, catumbé e rubéola. Para esse grupo, portanto, a vacinação não é rotineira. Porém, o médico médico (em situações de surtos, viagens, entre outros), pode ser recomendada. Contraindicada para imunodeprimidos.

2019/2020 - Sempre que possível, preferir vacinas combinadas. * Sempre que possível, considerar aplicações simultâneas no mesmo visito. * Qualquer dose não administrada no dia recomendado deve ser aplicada no ciclo seguinte. * Evitar alterações significativas de rotina de vacinação.

Algumas vacinas podem estar especialmente recomendadas para pessoas portadoras de condições ou no risco de infecção oportuna. Consulte o Calendário de vacinação SBim pacientes especiais.

* US - Unidades Básicas de Saúde

ou unidade Taboão da Serra 4558-0090 / 4558-0091). Como foi explicado, são vacinas de extrema importância contra o Coronavírus, inclusive temos casos e relatos de colaboradores e conhecidos, que já foram divulgadas em edições anteriores, que ao contrair COVID – 19 ou ter alguma doença respiratória, foram salvos pois a doença não pegou com tanta força devido a vacina Pneumo 13 e 23, comprovado

pela equipe médica. O Coronel Reginaldo preocupado com sua equipe de colaboradores custeou para todos a vacina, visto que trabalham em uma área tão exposta a da saúde, seria ótimo que todos os presidentes e líderes tivessem essa consciência e conhecimento! Mas podemos nos proteger individualmente contra essa doença que vem levando muitas pessoas deixando famílias desoladas!

NOTÍCIAS •

TRIBUTOS ÀS NOSSAS GUERREIRAS, NA ACADEMIA DE POLÍCIA BARRO BRANCO

No Dia Internacional da Mulher, Comandante da APM-BB e Estado Maior fazem fotografia histórica com uma representante feminina de cada posto e graduação no Barro Branco, de Soldado à Major. São 9 mulheres FORTES e GUERREIRAS, que contribuem com a FORMAÇÃO ou que são preparadas para se tornarem as FUTURAS OFICIAIS DA PMESP! Veja a ORDEM DO DIA do Cel PM ROMANEK: DIA DAS MULHERES - ORDEM DO DIA! "Hoje, 08 de março, comemoramos o Dia Internacional da Mulher, em memória das 130 operárias que entregaram suas vidas em 1911, durante incêndio numa fábrica norte-americana, lutando



do por seus direitos. A Academia de Polícia Militar do Barro Branco se orgulha de possuir,

em seus quadros, guerreiras ocupando postos e graduações, formando e sendo formadas

como futuras Comandantes. A dedicação, empenho e engajamento deste seletivo grupo

de mães, filhas e esposas são fundamentais para que, dia a dia, possamos construir uma Instituição mais forte, com isonomia e igualdade de oportunidades. Todos nós, homens e mulheres, somos Policiais Militares e, sem distinção, juramos defender a sociedade paulista, mesmo com o sacrifício da própria vida! Obrigado, senhoras, por ombrear conosco nesta jornada digna e honrada! Parabéns! Foco na Missão!"

O Jornal OSAPAS parabeneiza essas guerreiras, lutadoras e empenhadas profissionais, mostrando a cada dia que a mulher pode exercer a função que quiser! Feliz dia das mulheres a todas mulheres independente da profissão!

Alteração na data do concurso para ingresso na Academia de Polícia Barro Branco

O Diário Oficial do Estado esclareceu como ficará a 1ª fase do concurso de ingresso para a Academia de Polícia Barro Branco 2021. O DOE de 23/3/21 marca o novo início para o processo seletivo de ingresso no Curso de Formação de Oficiais em 2021.

A 1ª fase - PROVA DE CONHECIMENTOS - será em 18 de abril de 2021, a partir das 13h00. Os candidatos deverão

acompanhar DIARIAMENTE o DOE, já que até o dia 10 de abril será publicada a CONFIRMAÇÃO DESTA NOVA DATA, com os locais de prova e demais instruções.

Atenção, concurseiros. O Concurso PM SP Oficial, que ofertava inicialmente 130 vagas para o cargo de Aluno Oficial da Polícia Militar do Estado de São Paulo foi retomado e agora ganhou um

acréscimo de 60 novas oportunidades. As inscrições já foram encerradas. As provas estão previstas para o dia 18 de abril de 2021, após comunicado da corporação emitido no Diário Oficial de São Paulo no fim do mês de março.

A responsável pelo certame é Fundação Getúlio Vargas (FGV), que ficará responsável pelas inscrições e pela organização da prova objetiva e discursiva.

Após o curso de formação, o Oficial PM SP estará apto à gestão e comando de pessoas e análise e administração de processos, por intermédio da utilização ampla de conhecimentos na busca de soluções para os variados problemas pertinentes às atividades jurídicas e administrativas de preservação da ordem pública e de polícia ostensiva, em conformidade com a filosofia de polícia com unitá-

ria e direitos humanos, além de outras definidas em lei.

Academia Barro Branco na luta contra COVID - 19

A Academia Barro Branco ficará de recesso, retornará suas atividades dia 05 de abril, segunda-feira, a Academia será um dos pontos de vacinação contra a COVID-19 na Polícia Militar, vacinarão 5 mil PMs entre os dias 05 e 12 de abril.

HOMENAGEADO •

“Escolhi entrar na PM por admiração e por me identificar com o trabalho”, conta cabo que se dedica há 24 anos à corporação

Paulo Sérgio de Souza participou da ocorrência de desabamento da Igreja Universal, em 1998

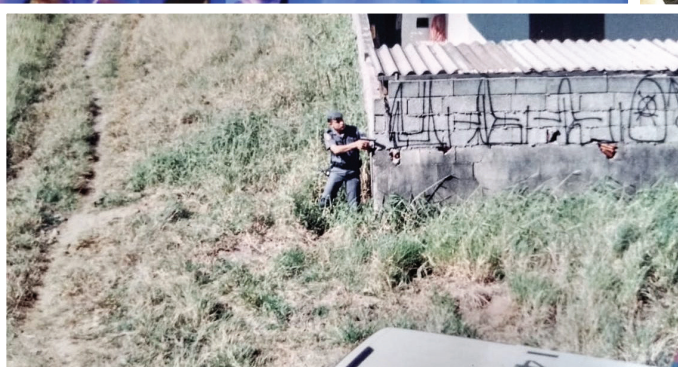




Com sua esposa,
Adriana Cavalli



Fotos: Arquivo Pessoal



O cabo participou de diversos cursos e capacitações como o treinamento das Bancas Avaliadoras do 16º Prêmio Polícia Militar da qualidade

O cabo da Polícia Militar, Paulo Sérgio de Souza, de 47 anos, já tem metade de sua vida ‘escrita’ dentro da corporação. Ele ingressou na PM em 20 de janeiro de 1997. Nascido em Itapevi, atualmente morador de Osasco, Paulo está no 20º BPM/M desde 2005.

O cabo, que é formado em direito pela UNIP, conta que decidiu entrar na Polícia por admiração a corporação e por se identificar com o trabalho desenvolvido. “Muitos citam a estabilidade financeira como principal motivo para buscar essa profissão. Porém a remuneração é um fator que outras profissões também podem propiciar ao candidato”, disse.

Ao longo destes 24 anos dedicados a PM, Paulo já passou pelo 14BPM/M, Patrulhamento 3ª cia (de 1998 a 1999), Força Tática do 14BPM/M (1999 a 2005), quando participou de treinamentos em prédios abandonados no bairro Presidente Altino, na cidade de Osasco

- atualmente onde está sendo construído o novo Paço Municipal; CPM (2005) e hoje está no 20BPM/M.

Perguntado sobre a ocorrência que mais marcou sua vida, Paulo Sérgio conta que a data foi 5/9/1998, quando houve o desabamento da Igreja Universal. “O teto desmoronou por volta de uma hora e trinta minutos, soterrando centenas de fiéis. Ao assumir o serviço por volta das 5h30, embarquei às 6h em uma viatura e ao chegar no local vi vários parentes chorando. Além de consolá-los tinha que me preocupar em afastar os curiosos, foi impactante”, lembrou.

Capacitações

O cabo participou de diversos cursos e capacitações como o treinamento das Bancas Avaliadoras do 16º Prêmio Polícia Militar da qualidade (PPMQ), quando esteve como ‘fiscal’ do prédio do Comando Geral, mas, garante “me

sai bem”; Capacitação do Projeto Paz no Lar, realizado na PUC Barueri; Curso de Capacitação, Treinamento e Aperfeiçoamento de Mediadores e Conciliadores; participação em fóruns online Rodas de Conversa: Conversando com a Psicologia em Tempos de Pandemia, oferecido pela UNINOVE; Curso de Técnicas e Tecnologias Não Letais de Atuação Policial.

MEUS AGRADECIMENTOS!

Tenente Josiel, Tenente Keida, Tenente Coan, Tenente Lucena, ambos na época eram tenentes. E também Cel. Reginaldo dos Santos por ter me aconselhado no início da minha carreira.

APAS OSASCO • SAÚDE

A importância do autoexame de mamas

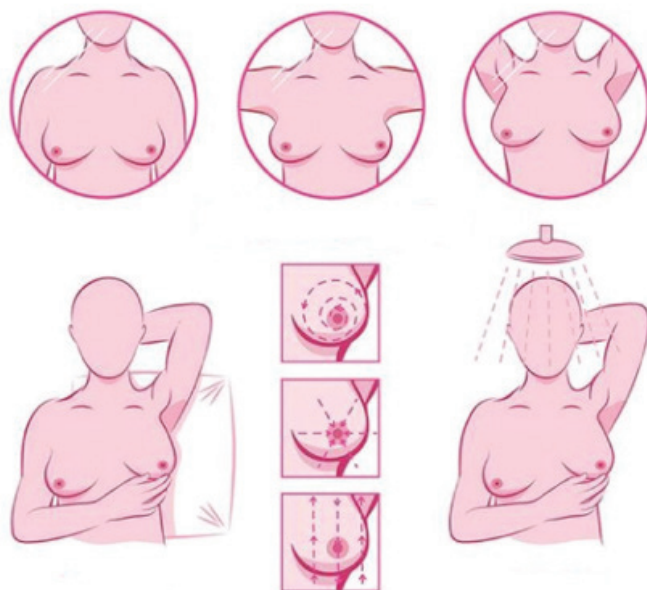
O câncer de mama é o tipo de câncer com maior incidência na população feminina e possui a maior taxa de mortalidade entre mulheres no Brasil e no mundo, mas homens também podem ter câncer de mama! Apesar de acometer em sua grande maioria as mulheres, 1% dos casos corresponde a homens.

Como se desenvolve o câncer de mama?

O principal fator de risco é a alteração de genes específicos que leva a uma divisão celular desordenada, dando origem a células com perda de função que podem invadir outros tecidos e órgãos. Esses fatores genéticos podem ser estimulados por fatores ambientais, que também são associados ao risco, como: Idade acima dos 50 anos, Histórico familiar, Fatores hormonais, Fatores comportamentais e ambientais.

Prevenção e Diagnóstico, como fazer o autoexame?

Movimento certo para fazer a palpação das mamas, divida a mama em faixas verticais e horizontais. Com 3 ou 4 dedos estendidos e em pequenos movimentos circulares faça a palpação de cada faixa, de cima para baixo, iniciando na borda externa.



No banho: Com a pele ensaboada eleve se braço esquerdo e com mão direita apalpe a mama esquerda de modo firme, cuidadoso e completo até a axila. Faça o mesmo com a mama direita.

Em pé: Fique diante de um espelho com os braços abaixados e depois levantados e examine suas mamas. Levante o braço direito atrás da cabeça e com a mão esquerda faça palpação da mama, repita o movimento do lado esquerdo.

Deitada: Deite-se de costas, com o braço esquerdo acima de sua cabeça, e um travesseiro ou toalha enrolada sob o ombro esquerdo. Apalpe a parte interna e externa da mama e por último a região do mamilo. Use a mão direita para examinar a mama esquerda e a mão esquerda para examinar a mama direita.

Retire um momento a cada mês para cuidar de você. Uma dica para não se esquecer de fazer o autoexame mensalmente é utilizar o próprio ciclo menstrual como referência ou escolher um dia fixo por mês para analisar o seu corpo. Se preferir, agende o despertador do celular ou cole um post-it no espelho do banheiro para te lembrar da data certa. O importante é não esquecer!

ANIVERSARIANTES MAIO

- 2 ROBERTO ALVES DE MELLO
- 3 PAULO SERGIO DE SOUZA
- 5 JOSIVALDO PEREIRA DA SILVA
- 5 JOSÉ FRANCISCO DA SILVA JUNIOR
- 7 MARIA DE L. DE ANDRADE FRANCISCO
- 7 BIANCA ROSA DE LIMA CAMARGO
- 9 CLÁUDIO DENICIO EUGENIO
- 10 FERNANDO V. SALES MEDEIROS
- 11 GEREMIAS CLEMENTE DE OLIVEIRA
- 11 CARLOS A. DE CARVALHO FILHO
- 13 NEIVA GONCALVES DE SOUZA
- 13 MÁRCIO ADRIANO GUARNIERI
- 14 ALEXANDRE FRANCISCO
- 16 MESSIAS CORREA DE JESUS
- 18 RUY ALVES SIQUEIRA GIMENES
- 19 RUI MOREIRA SILVA
- 23 DIRCEU FERRAZ
- 23 JONAS BEZERRA DA SILVA
- 28 RICARDO MARCELO

ANIVERSARIANTES JUNHO

- 1 JOEL PEREIRA DE SOUZA
- 1 EMÍLIO ALCARAS
- 5 ALEXANDRE MIGUEL DA SILVA
- 5 CECÍLIA MAS DE OLIVEIRA
- 7 BENEDITO APARECIDO MACIEL
- 9 ADRIANA LETICIA MELLO FRANCO
- 12 CLÁUDIA DA SILVA ROSA
- 14 ANTÔNIO CARLOS MARTINS
- 15 BEATRIZ APARECIDA ALVES
- 15 LUCIENE FERREIRA
- 17 JACINTO GOMES DE ALMEIDA
- 17 MÁRIO FERNANDES
- 18 EUDOXIA B. MENDES DE MORAES
- 19 SILVANA A. NEGREIROS GAMA
- 20 JOSÉ CARLOS DANTAS
- 22 BENEDITA JACIRA VICCHINI
- 23 ESTELA DO CARMO OLIVEIRA PRADO
- 26 RICARDO BATISTA DOS REIS
- 28 PEDRO VIEGAS
- 28 JOSÉ SEBASTIÃO MIGUEL SOBRINHO
- 29 GILADE TEIXEIRA LIMA
- 30 VERENICE R. DE AGUIAR OLIVEIRA



VACINA CONTRA HERPES ZOSTER

R\$ 520,00 (à dose)

Promoção válida até 15/05/21



Unidade OSASCO
Pça. Padroeira do Brasil, 49
Jd. Agú - Osasco - SP
☎ 11 97237-7195
11 3683-2424 | 3651-2197
Horário de Funcionamento:
Seg. à Sex. 08h00 às 19h00
Sábados 08h00 às 14h00

Unidade TABOÃO
R. Rafael Jurado Navas, 90
Pq. Santos Dumont - Taboão da Serra - SP
☎ 11 93147-4333
11 4558-0090 | 4558-0091
Horário de Funcionamento:
Seg. à Sex. 09h00 às 18h00
Sábados 08h00 às 14h00



www.vacilin.com.br

= SOUZA =

ASSESSORIA DE TRÂNSITO

Atendemos toda Região!

☎ (11) 97129-9915

advsergio0007@gmail.com

SERVIÇOS

- Defesa de pontuação na CNH ✓
- Defesa de cassação na CNH ✓
- Lei seca | Embriaguez ✓
- Restrições gerais no prontuário ✓
- Recurso de multas ✓

ASSESSORIA EMPRESARIAL

- Controle de vencimento da CNH ✓
- Controle de pontuação ✓
- Controle de indicação de condutores ✓



TÁ NERVOSO? VAI CAÇAR!

Armas - Munições - Algemas
Tonfas - Acessórios - Documentação

Lopes Sport Center
Caça - Pesca - Camping - Esportes - Ferramentas

Av. dos Autonomistas, 3270
Centro - Osasco - SP
(11) 3689-5500
www.sportcenterlopes.com.br





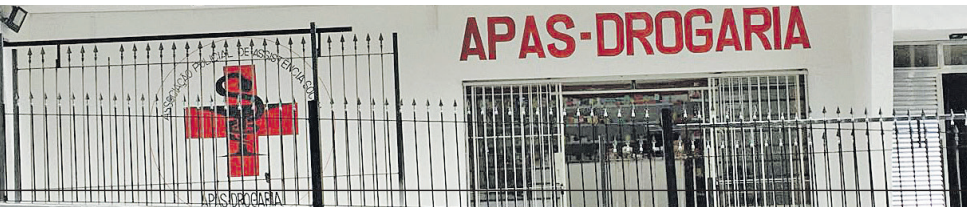
PLUS SAÚDE
CLÍNICAS MÉDICAS E ODONTOLÓGICAS

APAS

OSASCO
Oferecemos gratuitamente aos nossos associados:

- Restauração
- Limpeza
- Extração Simples
- Aplicação de flúor

Agende sua consulta, atendemos na Rua General Bitencourt, 358 - Centro - Osasco



APAS-DROGARIA



APAS-DROGARIA

Atenção Associados:

Na Drogaria APAS medicamentos de referência com até 15% de desconto. Medicamentos genéricos com até 65% de desconto, podendo ser parcelado e descontado em folha de pagamento. Venham conferir!

Co-irmãs APAS

Segue relação UNIAPAS que atende os associados em outras regiões

APAS Andradina
APAS Araçatuba
APAS Baix. Santista
APAS Barretos
APAS Bauru
APAS Botucatu
APAS Brag. Paulista
APAS Campinas
APAS Catanduva
APAS Dracena
APAS Franca
APAS Itapetininga

APAS Jaú
APAS Limeira
APAS Marília
APAS Mogi das Cruzes
APAS Pres. Prudente
APAS Pres. Venceslau
APAS Registro
APAS Ribeirão Preto
APAS Sorocaba
AVAMP Taubaté
APAS Avaré
APAS São João da Boa Vista

Cel. PM Reginaldo dos Santos
Diretor Presidente



ANS: 40296-6



Bio Saúde em parceria com a APAS!
CONDIÇÕES ESPECIAIS AOS ASSOCIADOS!

REDE PREFERENCIAL

**CSA OSASCO****CSA JAGUARA****CSA CAIEIRAS**

Confira a Rede Completa em nosso site: www.biosaude.med.br



ANS: 40296-6



Valores EXCLUSIVOS para associados da APAS!

APAS ABRIL 2019				
ENFERMARIA			APARTAMENTO	
IDADE	APAS	APAS FAMILIAR		
0 - 18 anos	R\$ 153,00	R\$ 140,00	0 - 18 anos	R\$ 198,90
19 - 23 anos	R\$ 162,30	R\$ 150,00	19 - 23 anos	R\$ 210,99
24 - 28 anos	R\$ 175,00	R\$ 160,00	24 - 28 anos	R\$ 227,50
29 - 33 anos	R\$ 195,00	R\$ 180,00	29 - 33 anos	R\$ 253,50
34 - 38 anos	R\$ 215,00	R\$ 195,00	34 - 38 anos	R\$ 279,50
39 - 43 anos	R\$ 257,00	R\$ 234,00	39 - 43 anos	R\$ 331,50
44 - 48 anos	R\$ 331,00	R\$ 300,00	44 - 48 anos	R\$ 430,30
49 - 53 anos	R\$ 431,00	R\$ 400,00	49 - 53 anos	R\$ 560,30
54 - 58 anos	R\$ 561,00	R\$ 509,00	54 - 58 anos	R\$ 729,30
Acima de 59 anos	R\$ 807,00	R\$ 775,00	Acima de 59 anos	R\$ 1.049,00

REDE CREDENCIADA

ZONA LESTE

- Hosp. Paranagua
- Hosp. 8 de Maio
- Hosp. Itaquera
- Hosp. Master Clin

OSASCO

- CSA Osasco P.A. 24h
- Hosp. N Sra de Fátima

SBC

- Hosp. Sta Casa

DIADEMA

- Clínica Ana Door

ZONA OESTE

- CSA Jaguará P.S. 24h
- Hosp. Portinari
- Congreg. das Irmãs
- Hosp. São João de Deus

CENTRO

- Hosp. Adventista
- Policlínica Med Center
- Scopetta Diagnósticos
- Clínica EJM

GUARULHOS

- Neuro Center

STO ANDRÉ

- Hosp. Coração de Jesus

ZONA SUL

- Hosp. Adventista
- Hosp. Vidas
- Hosp. Sta Mônica

CAIEIRAS

- CSA Caieiras P.A. 24h
- Sadeb

COTIA

- Máxima Saúde

FERRAZ DE VASC

- Pró Mater Sto Antônio

ZONA NORTE

- Hosp. San Paolo
- Diffusion
- CSA Tucuruvi P.A 24h

ITAPEVI

- Clínica Specialis

MAUÁ

- Hosp. Vital

SUZANO

- Clínica Sant Nicholas



Além da qualidade de atendimento que só a Bio Saúde oferece, saiba mais alguns benefícios em ser nosso associado:

APLICATIVO BIO SAÚDE

Acesso ao seu plano de saúde na palma da sua mão!

Com o nosso app você pode:

-  Agendar consultas e exames
-  Acesso a rede credenciada completa
-  2ª Via de Boletos
-  Telefones de contato



DESCONTO EM FARMÁCIA

Até **25**  de descontos



EM MEDICAMENTOS, COSMÉTICOS E MUITO MAIS!